

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 9 имени В.Л. Колеко»**

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом МУ ДО «СШОР № 9 им. В.Л. Колеко»

от 27.09.2023 № 01-07/34-1

**ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для
обучающихся**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся муниципального учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 9 имени В.Л. Колеко» (далее - СШОР) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям о реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к сроком обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», «Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. №185, уставом.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся СШОР.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, программ спортивной подготовки по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы. восстановления в соответствии с правилами, установленными уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.7. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.8. Действия правил внутреннего распорядка распространяется на период работы ГОЛ.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Продолжительность учебно-тренировочного процесса в Учреждении составляет 52 учебных недели учебно-тренировочных занятий. Спортивный сезон и учебно-тренировочные занятия начинаются преимущественно с 1 сентября, набор обучающихся в группы осуществляется до 15 октября текущего года.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, а также с учетом дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта.

2.3. Режим занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий групп.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима учебно-тренировок, отдыха спортсменов, с учетом пожеланий

обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях.

2.5. Продолжительность занятия – 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, а так же спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

✓ на этапе начальной подготовки – 2 часов;

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени учебно-тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

✓ на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

✓ на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

На этапах спортивной подготовки: учебно-тренировочном (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства) объем учебно-тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются программами спортивной подготовки, утверждаемыми непосредственно самим Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.6. Максимальный объем учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки составляет:

✓ этап начальной подготовки первого года обучения - 6 часов;

✓ этап начальной подготовки с выше года - 8 часов;

✓ тренировочный этап первого года обучения - 10 часов;

✓ тренировочный этап второго года обучения - 12 часов;

✓ тренировочный этап третьего года обучения - 14 часов;

✓ тренировочный этап четвертого года обучения - 16 часов;

✓ тренировочный этап пятого года обучения - 18 часов;

✓ этап совершенствования спортивного мастерства - 20 часов;

✓ этап высшего спортивного мастерства - 24 часа.

2.7. Учебно-тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера-преподавателя. Сигнал об окончании учебно-тренировочного занятия дается тренером-преподавателем. Он определяет точное время окончания занятия и объявляет обучающимся о его окончании.

2.8. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

3.1 Обучающимся предоставляются права на:

✓ на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное

- обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- ✓ уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
 - ✓ свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
 - ✓ участие в управлении Учреждением через представительство обучающихся в органах управления;
 - ✓ ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения;
 - ✓ бесплатное пользование учебным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию;
 - ✓ развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
 - ✓ поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;
 - ✓ посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.
 - ✓ иные академические права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.
- Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2 Обучающиеся обязаны:

- ✓ добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным планом учебным занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках учебной программы;
- ✓ выполнять требования устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- ✓ заботится о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- ✓ уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- ✓ бережно относиться к имуществу учреждения;
- ✓ систематически посещать занятия;
- ✓ выполнять указания тренера-преподавателя и других работников СШОР, соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования, принимать участие в учебно-тренировочных мероприятиях, соревнованиях,

- стремиться к победе в соревнованиях;
- ✓ поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
 - ✓ совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
 - ✓ своевременно проходить медицинский осмотр, соблюдать меры безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях;
 - ✓ бережно относиться к имуществу Учреждения, а также к своим и чужим вещам;
 - ✓ при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
 - ✓ незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
 - ✓ соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.3. Обучающимся Учреждения запрещается:

- ✓ приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- ✓ использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- ✓ применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- ✓ производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- ✓ посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- ✓ употреблять непристойные выражения и жесты;
- ✓ самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из Учреждения.

4. ПООЩРЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. За успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности

законным представителям обучающемуся, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающихся могут применять все работники СШОР при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимися.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителей директора на основании приказа директора СШОР за особые успехи на региональном, всероссийском и международном уровне

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающихся.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.

5.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родительского комитета.

5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

5.4.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР того или иного участника отношений.

5.4.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 6.4.3. настоящих Правил, а также времени, необходимого для учета родительского комитета Учреждения, но не более 7 учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения в письменной форме.

5.4.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, допускается за

неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в СШОР оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.4.8. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение 3-х учебных дней, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.4.9. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.4.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.13. Директор СШОР имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству родительского комитета.

5.5. Отчисление обучающихся оформляется приказом Директора Учреждения. Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, а в случае достижения обучающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее его дальнейшему обучению;
- достижение обучающимся предельного для обучения возраста;
- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда педагогическим советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности обучающемуся продолжить повторное обучение);
- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 40%) учебно-тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения, устава Учреждения.

6. ЗАЩИТА ПРАВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители

самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления СШОР (педагогический совет) обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении.

Размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

Директор



О.И. Лукьяненко