УТВЕРЖДЕН
Приказом МУ СШОР № 9
От 11.01.2021 № 2101-07

Расписание занятий тренеров МУ СШОР № 9 на 2021 учебный год

ФИО	Должность работника	Вид спорта	Программа спортивной подготовки	Этап подготовки	Количество человек в группе	Итого, человек	Нагрузка группы в неделю, в часах	Итого нагрузка в неделю, в часах	Расписание учебных занятий							Место проведения занятий
									понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Спортивная подготовка																
Механиков Михаил Вениаминович	тренер	гандбол	гандбол	НП-3	15	42	8	36		16.00-18.00	14.30-16.30	15.30-17.30		15.00-17.00		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-1	16		10		12.30-14.30	14.00-16.00	12.30-14.30		14.00-16.00	10.00-12.00		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-5	11		18		17.00-20.00	13.00-14.00 18.00-20.00	17.00-20.00	12.30-15.30	17.00-20.00	13.00-17.00 17:00-18:00		СШОР № 9
Пашко Сергей Юрьевич	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	20	75	6	36		17.00-19.00		17.00-19.00			13.00-15.00	СШ №10 СШОР №9
		гандбол	гандбол	НП-1	20		6			13.30-15.30		13.30-15.30			15.30-17.30	СШ №39 СШОР №9
		гандбол	гандбол	НП-2	20		8		8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00	СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-4	15		16		10.00-12.00	9.00-12.00	10.00-12.00	9.00-12.00	10.00-12.00 16.00-17.00		10.00-13.00	СШОР № 9
Абабков Борис Николаевич	тренер	гандбол	гандбол	СС-2	9	9	20	20	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00	16.00-20.00		СШОР № 9
Снакина Ксения Викторовна	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	25	51	6	32		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-2	12		12		8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-3	14		14		14.00-17.00	14.00-15.00	14.00-17.00	14.00-15.00	12.30-15.30	12.00-15.00		СШОР № 9
Соколов Владимир Павлович	тренер	гандбол	гандбол	ВСМ	8	8	24	24	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00		17.00-21.00	17.00-21.00	11.30-15.30	СШОР № 9
Арховацкая Наталья Владимировна	ст.тренер	гандбол	гандбол	СС-1	9	23	18	34	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		16.00-19.00	СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-4	14		16		10.00-12.00	10.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00		13.00-16.00	СШОР № 9
Трифонов Максим Игоревич	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	20	61	6	32		15.00-17.00		17.00-19.00			13.00-15.00	СШ № 27 СШОР №9
		гандбол	гандбол	НП-2	25		8		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		08.00-10.00	СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-5	16		18		17.00-20.00	17.30-20.30	17.00-20.00	12.30-15.30	17.00-20.00		10.00-13.00	СШОР № 9
Друшлепин Валерий Павлович	тренер	гандбол	гандбол	НП-3	15	39	8	36	15.00-17.00		15.00-17.00		16.00-18.00	12.00-14.00		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-1	12		10		12.30-14.30	14.00-16.00	12.30-14.30		14.00-16.00	10.00-12.00		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	СС-1	12		18		17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	18.00-20.00	15.00-18.00		СШОР № 9
Лукьяненко Иван Сергеевич	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	20	55	6	30	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-1	15		10		17.00-19.00	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	17.00-19.00	8.30-10.30		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	Т-3	20		14		13.30-15.00	13.30-16.00	13.30-15.00	13.00-16.00	12.30-15.00	12.00-15.00		СШОР № 9
Цивчик Ирина Вадимовна	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	15	15	6	6	8.00-10.00			8.00-10.00	8.00-10.00			СШОР № 9
Киселев Александр Александрович	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	15	45	6	22		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		СШОР № 9
		гандбол	гандбол	НП-2	15		8		17.45-19.45		17.45-19.45		17.15-19.15	13.00-15.00		СШ № 27 СШОР №9
		гандбол	гандбол	НП-3	15		8		15.00-17.00		15.00-17.00		14.30-16.30	10.15-12.15		СШ № 17
Фролова Анна Сергеевна	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	25	50	6	14		15.00-17.00		15.30-17.30		12.00-14.00		СШ №58
			гандбол	НП-2	25		8		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	15.00-17.00		СШ № 62 СШОР № 9
Малкина Татьяна Владимировна	тренер	гандбол	гандбол	Т-2	18	18	12	12	17.00-19.00	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	17.00-19.00	8.30-10.30		СШОР № 9
Воробьев Юрий Леонидович	тренер	гандбол	гандбол	НП-1	20	40	6	12		16.00-18.00			15.00-17.00		08.00-10.00	СШ № 17
		гандбол	гандбол	НП-1	20		6				16.00-18.00		17.00-19.00		12.00-14.00	СШ № 17
Всего:					531	531	346	346								

Каждые 45 минут занятий обязательный 10 минутный перерыв для отдыха и проветривания помещений.

Заместитель директора И.В. Цивчик